

# DID YOU KNOW?

Research shows that students who eat breakfast at school perform better on standardized tests than those who skip or eat breakfast at home. School breakfast also improves a student's concentration, attentiveness, comprehension, memory and learning.\*

\*Food Research and Action Center (FRAC). "Breakfast for Learning." Spring 2014.



Students eligible for a **FREE** or reduced price **lunch** can also receive a **FREE** or reduced price **breakfast**.

Ask at school today!

The overall wellbeing and growth of our students is a priority!  
Encourage your child to take advantage of the nutritious breakfast and lunch meals available at school.



## ¿SABÍA USTED?

La investigación muestra que los estudiantes que desayunan en la escuela tienen mejor rendimiento en las pruebas estandarizadas que los que no desayunan o desayunan en su casa. El desayuno en la escuela también mejora la concentración, atención, comprensión, memoria y el aprendizaje del estudiante.\*

\*Centro de investigación de alimentos y acción (FRAC). "Desayuno para aprender". Primavera de 2014.



Los estudiantes elegibles para un almuerzo GRATUITO o a precio reducido también pueden recibir un desayuno GRATUITO o a precio reducido.

¡Pregunte hoy mismo en la escuela!

El bienestar y el crecimiento general de nuestros estudiantes es una prioridad. Aliente a su hijo a aprovechar el nutritivo desayuno y el almuerzo disponibles en la escuela.

